

EL LIBRO BLANCO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN ANDALUCÍA:

CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

CONSEJERIA PARA LA IGUALDAD Y EL BIENESTAR SOCIAL

JUNTA DE ANDALUCÍA. SEVILLA, 14 Y 15 DE JUNIO DE 2010

DÍA 14 DE JUNIO, LUNES

10:30. Bienvenida e inauguración. I Sesión Plenaria

Excmo. Sr. D. José Antonio Griñán Martínez.

Presidente de la Junta de Andalucía

11:45 - 12:45. II Sesión Plenaria

El Envejecimiento Activo y Saludable.

D. Alexandre Kalache.

Director del Centro Internacional para Políticas para el Envejecimiento, Río de Janeiro.

Embajador Mundial para el Envejecimiento, HelpAge International.

Según criterios de la ONU persona mayor (PM) es aquella que tiene más de 60 años.

Pone de relieve que en el año 2002 en España los cuidados al mayor se distribuyen según las siguientes proporciones:

- Cuidados profesionales 12%
- Cuidados comunidad 88%

También resalta que la sociedad española depende, para el cuidado, de las mujeres mayores, por lo que es importante proveerlas de un mínimo de salud.

Presta especial atención a la necesidad de considerar a las personas mayores como "recurso" de la sociedad y no como un lastre o una carga.

Hace mención al Informe de la II Asamblea Mundial de Envejecimiento Activo (EA)(Naciones Unidas), Madrid 2002.

El envejecimiento activo, según la OMS, es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

Como determinantes del envejecimiento activo encontramos:

Determinantes transversales: la cultura y el género.

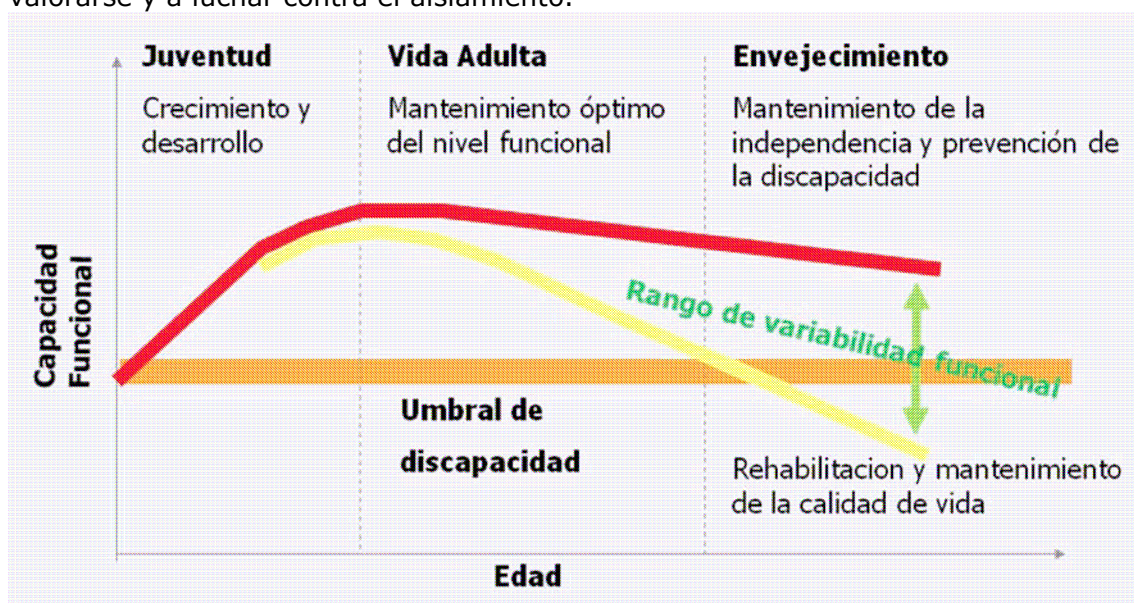
- Determinantes relacionados con los sistemas sanitarios y los servicios sociales.
- Determinantes conductuales/comportamentales
- *Determinantes relacionados con los factores personales:*
 - *Optimismo*
 - *Autoeficacia*
 - *Autoestima*
- Determinantes relacionados con el entorno físico.
- Determinantes relacionados con el entorno social.
- Determinantes económicos.

Destaca también la importancia de introducir cambios en la formación de los profesionales, de la Salud y otras disciplinas, poniendo más énfasis en la atención a las personas mayores y no tanto en la atención de niños y embarazadas, dado el actual y progresivo envejecimiento demográfico (aumento de la población mayor y descenso de la natalidad); poniendo como ejemplo la profesión médica.

AECE: Asociación Española de Estudios Científicos de Envejecimiento Saludable. Reunión en Antequera, 2003.

La Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, o AGE FRIENDLY CITIES (AFC, por sus siglas en inglés) es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud.

Una ciudad amigable con los mayores es aquella que alienta el envejecimiento activo. Se preocupa por mejorar la calidad de vida de los habitantes de más edad y promueve su participación social, autonomía y conductas saludables. Es, en definitiva, un municipio a la medida de las personas mayores. Con sistemas de transporte que contribuyen a su movilidad; una cultura que las reconoce, las respeta y las incluye; servicios de salud accesibles y recursos que las ayudan a valorarse y a luchar contra el aislamiento.



Fuente: Kalache y Kickbusch, 1997.

12:45 - 13:30. III Sesión Plenaria

Coordinación y Transferencia del Conocimiento: El reto para una intervención eficiente en el siglo XXI.

D. Luis Salvador Carulla.

Profesor Titular de Psiquiatría y Doctor en Medicina y Cirugía.
Universidad de Cádiz.

www.longevidad.org

www.bridgingknowledge.net

Nos acerca a la aceptación de:

- *"La discapacidad como reto"*
- *"El envejecimiento como oportunidad"*

Enfatiza la necesidad de la "coordinación y la transferencia del conocimiento", así como de la difusión general y la difusión científica de los conocimientos.

La Asociación Científica **Psicost** se crea en el año 2000 como Asociación Científica de ámbito nacional contando con expertos nacionales procedentes de diferentes disciplinas (economistas de la salud, epidemiólogos, geógrafos, psicólogos y profesionales de los servicios sociales, salud mental y del campo de la discapacidad y dependencia en general).

www.easpd.org . Asociación Europea de Proveedores de Servicios para Personas con Discapacidad

www.pssru.ac.uk . Personal Social Services Research Unit.

www.ijic.org . International Journal of Integrated Care. Revista internacional de cuidados integrados

"Los seres humanos creamos muchas barreras y muy pocos puentes". Isaac Newton

13:30 - 14:30. Mesa Redonda: Modelos Europeos sobre Políticas de Envejecimiento Activo

D^a. Purificación Causapié Lopesino (España).

Directora General del Instituto de Mayores y Servicios Sociales.

Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

Ministerio de Sanidad y Política Social.

Según las estadísticas: en España las personas mayores prefieren vivir en su casa, aunque sea solas. No ocurre así en otras culturas/países europeos.

“Hasta ahora el hombre se jubilaba del trabajo remunerado, pero ¿y la mujer ama de casa, cuando se jubila?”

D. Werner Korte (Alemania).

Director General de la Sociedad para la Comunicación e Investigación Tecnológica.
EMPIRICA.

Nos expone las experiencias, entre otras de la región del North – Rhine – Westphalia.

Una medida llevada a cabo, facilitaba la entrada gratuita a museos a los mayores que usaran el transporte público.

D. Sébastien Proeschel (Francia).

Délégation à la Coopération.

Conseil Régional du Limousin.

SEN@ER - Silver Economy Network of European Regions. Red de regiones europeas de *Economía de Plata* (economía de mayores). El objetivo es el intercambio de información entre regiones europeas (en España, el intercambio se realiza con la región de Extremadura).

Actualmente la región francesa de Limousin, tiene una media de edad muy alta (un tercio de la población es mayor de 60 años), siendo actualmente un “laboratorio vivo” del envejecimiento de la población europea.

Desarrollos relacionados con la automatización del hogar. En la ciudad de Gueret Rural Excellence. Home Automation and Health Center.

Autonom’lab: abordaje científico y social de las personas mayores y sus

necesidades.

www.ruract.eu. Regiones europeas para la innovación rural. El objetivo es el intercambio de experiencias y la transferencia de buenas prácticas.
Ejemplo de viviendas intergeneracionales: en Bélgica.

Finlandia. Proyecto Senior Polis. **www.seniorpolis.com**

Sony – Países Bajos – Viedome. Domótica. www.viedome.nl

D^a. M^a José Castro Nieto (moderadora).

Directora General de Personas Mayores.

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Junta de Andalucía.

16:00 - 17:30. Sesión Temática I: Vivir con Seguridad

La Autotutela.

D. Fernando Santos Urbaneja.

Fiscal de la Audiencia Provincial de Córdoba.

Coordinador del Foro Andaluz de Bienestar Mental.

Mecanismos de protección de la imagen de las personas mayores.

D^a. María Luisa Pérez Pérez.

Consejera del Consejo Audiovisual de Andalucía.

Junta de Andalucía.

El envejecimiento activo, la perspectiva de NEC.

D. Guy Lonsdale.

General Manager and Head of Software and Services Research Division.

NEC Europe Ltd.

Telesistencia y Telesalud en el Reino Unido.

D. David Parry.

Director Ejecutivo.

SEHTA.

D. Lorenzo Jesús del Río Fernández (moderador).

Presidente de la Audiencia Provincial de Cádiz.

17:45 - 19:30. Sesión Temática II: Vivir Saludablemente

Promoción de vida saludable entre personas mayores.

D^a. Francisca Muñoz Cobos.

Médica de Familia. Centro de Salud "El Palo" de Málaga.

Consejería de Salud.

Junta de Andalucía.

Extremadura. Experiencia "El ejercicio te cuida".

D. Juan Carlos Campón.

Director Gerente.

Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD).

Consejería de Sanidad y Dependencia.

Junta de Extremadura.

Educación ambiental para personas mayores.

D. Ricardo de Castro Maqueda.

Jefe de Servicio de Educación Ambiental y Formación.

Consejería de Medio Ambiente.

Junta de Andalucía.

D^a. Cristina Torro García-Morato (moderadora).

Subdirectora de Promoción de la Salud y Participación.

Consejería de Salud.

Junta de Andalucía.

D. Juan Manuel Espinosa Almendro (relator).

Doctor en Medicina. Médico de familia.

Centro de Salud "El Palo" de Málaga.

Consejería de Salud.

Junta de Andalucía.

16:00 - 17:30. Sesión temática III: Vivir Participando. Innovación asociada al Envejecimiento. Participación y Riqueza Social

Innovación e Integración Digital. E-Seniors.

D^a. Monique Epstein.

Fondatrice-directrice de l'association E-SENIORS et administratrice de l'Internet Society France.

Es promotora de la Asociación E-Seniors, que lucha contra la E-Exclusión, fomentando la autonomía, y promoviendo el uso de las Nuevas Tecnologías de la Información en distintos ámbitos de actuación de las PM.

Promueve un slogan: "La vida empieza a partir de los 50"

A través de las nuevas tecnologías combaten el aislamiento especialmente con aquellas personas que no pueden salir de casa y les permite realizar muchas actividades, gimnasia, comunicarse con otras personas, juegos en red, música e información.

Ejemplo de asociacionismo de personas mayores. Nagusilam.

D. Luis García Túnez.

<http://www.nagusilan.org/es/>

D. Luis es el creador de la sede en Santa Fé (Granada) de esta ONG.

La labor principal es de voluntariado y apoyo a las personas mayores. En este sentido destaca la importancia de "vivir participando": personas mayores que ayudan y organizan actividades para "viejos".

Concluye que la mejor terapia es la laborterapia, el mantenerse activo en una ocupación.

Apuesta asimismo por el acompañamiento a las personas mayores desde esta asociación realizando actividades de acompañamiento, actividades formativas y

lúdicas, fomentando la actitud positiva de los mayores.

Las personas mayores en los medios de comunicación

D^a. Loles Díaz Aledo.

Periodista.

Ex Directora de "El Club de la Vida".

Radio Nacional de España (RNE).

Comienza su exposición con la idea de que **"Lo que no sale en los medios de comunicación, no existe"**, ¿están las personas mayores presentes en los medios de comunicación? ¿qué tipo de personas mayores aparecen en los medios? Mayores que son famosos, anuncios de estética para eliminar arrugas.

PERSONA MAYOR:

- Presencia escasa
- Aparecen por ser famosos.
- En el día del mayor o cuando no hay otras noticias de interés.
- Imagen homogénea: con bastón, con salud deteriorada, ejemplos de "carga", fomentando de esta forma los estereotipos.
- Noticias de tragedias, incendios en Residencias de mayores.
- Aparición en espacio de tiempo de poca audiencia: veranos.
- Sucesos, noticias sensacionalistas y trágicas: maltrato, abandono, etc.
- Todo esto dificulta que se vean otros modelos que se corresponden con la realidad.

Todo ello afianzando la imagen de las personas mayores con marginación y exclusión.

Las personas mayores reclaman una imagen social adecuada:

- Sin estereotipos ni tópicos
- Rehabilitando la imagen deformada que tiene en la actualidad
- Eliminar el trato paternalista hacia las PM
- Dar mayor voz a las PM. Dar importancia a lo que ellos realizan y que sean los protagonistas de su propia vida.
- Hacerles visibles pero de forma adecuada.

- La creación de una agencia de Noticias sobre las PM
- La creación de un Libro de Estilo sobre las PM

Es importante apostar por una sociedad para todas las edades. Ver esta etapa como una etapa más de la vida. Es el momento de dejar de quejarse para comenzar a actuar.

Para todo ello la sociedad ha de actuar de forma individual y colectiva. Ante toda esta realidad hemos de ser críticos y participativos.

Estos reclamos ya han sido puestos de manifiesto en distintas ocasiones

Barcelona, 1999

Santander, 2005, cursos de Verano de la Universidad Menéndez y Pelayo, con la creación de la "Declaración de Santander"

Alicante, 2007. En la Universidad de Mayores de Alicante, proponen entre otras medidas aumentar la visibilidad de este colectivo, tomando entre otras medidas la creación del Observatorio de Mayores.

<http://observatoriomayoresymedios.blogspot.com/>

En las Islas Canarias, se dispone de cadena de televisión y emisora de radio dedicada a este colectivo.

D. Mariano Sánchez Martínez.

Profesor de Sociología.

Universidad de Granada.

Comienza su intervención discrepando de aquellos profesionales que consideran a las personas mayores como un recurso, por dejar de verles como personas.

El IMSERSO define con criterio temporal a la persona mayor como aquella que tiene 65 años o más.

Destaca la labor del padre del Libro Blanco del Envejecimiento Activo en Andalucía: Jesús Ferreiro Casillas.

Aporta una reflexión y la acompaña de frases como las siguientes:

"Se envejece mejor rodeado de buenos amigos"

"Cuanto más conozco, me doy cuenta de todo lo que no sé"

“Para envejecer bien, es mejor envejecer con otros”

“Participar no es sinónimo de asociaciones, talleres, actividades”

Insiste en que las actuaciones prácticas del envejecimiento activo, surgirán de la creatividad y del impulso o iniciativa de la sociedad civil. El envejecimiento activo, no lleva a cabo mediante recetas, sino ejerciendo el uso de la libertad del individuo, aplicando incluso el derecho a no hacer nada. No se trata por tanto de optar por un activismo total y saturado sino teniendo en cuenta las capacidades y decisiones de cada persona. El envejecimiento activo responde a las preguntas: ¿me importa envejecer mejor? ¿Cómo?, en realidad las formas que el envejecimiento activo propone esta aún por inventar, y en esta creatividad hemos de participar todos dando protagonismo a las personas mayores.

D^a. Inmaculada Lindo Camacho (moderadora).

Trabajadora Social de la Diputación de Sevilla.

Coordinadora del "Programa Intergeneracional Solidario".

D. Vicente Pérez Cano (relator).

Director de la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).

Profesor de Psicología Social.

Universidad Pablo de Olavide.

“Envejecemos desde que nacemos, no sólo envejecen las PM”

“La mejor vejez es la que se prepara”

“La mejor vejez es la que tiene un proyecto vital y con horizontes”

El envejecimiento activo nada tiene que ver con el activismo envejecido

Ante el EA está todo por hacer y surgirá de la creatividad, nosotros debemos hacer práctica la participación, facilitarla. Se trata de elegir con libertad, lo que más nos guste.

ANCIANO: es un término del pasado.

El analfabetismo actual se relaciona con el fenómeno de **Brecha digital**.

Muchos mayores piensan que las nuevas tecnologías son para los hijos, HAY QUE ACTUALIZARSE.

En esta etapa tienen más tiempo, nunca como ahora pueden vivir la plenitud vital y desde la libertad.

No nuestros mayores → LOS MAYORES

Comunicación oral invitada

Banco del tiempo- Universidad Pablo de Olavide

Se trata de una red de intercambio de momentos, yo intercambio el arreglo de una persiana con el de una hora de plancha. En este programa, todos somos valiosos, remunerados o no. Amplía la posibilidad de participación en la sociedad. Significa re-apropiarnos de nuestro propio tiempo. El 60% de los usuarios son mujeres. Proporciona del mismo modo pautas para el consumo responsable "yo te arreglo una silla, tú me arreglas el ordenador".

<http://www.ecolocal.es/BancoTiempo.html>

17:45 - 19:30. Sesión temática IV: Vivir Formándose. Educación a lo largo de toda la vida

D. Baltasar Lobato Gallardo.

Director Programa **Seniors.**

Consejería de Economía, Innovación y Ciencia.

Junta de Andalucía.

Define su trayectoria profesional y su precoz jubilación de Price-Waterhouse and Coopers. Su colaboración desinteresada en la organización de la Exposición del año 1992 en Sevilla, y su posterior participación en el programa Seniors.

Dicho programa pone en común la experiencia de consejeros y empresarios voluntarios con jóvenes emprendedores. En la actualidad han dado lugar a la creación de 600 empresas y participan en él 400 tutores.

La labor de los tutores es conseguir, utilizando su experiencia, que el proyecto empresarial tenga éxito, siendo remunerada la labor de tutorización; la mayoría de los tutores, realizan un seguimiento apoyo a los nuevos empresarios más allá de

este período de tutorización.

Su reflexión:

Envejecimiento no quiere decir renunciar al conocimiento. Se trata de envejecer activamente y aprendiendo, innovar, atreverse.

En definitiva se trata de que los mayores ayuden desde su experiencia a los más jóvenes, les transmita su ilusión y con ello se sientan útiles.

Mayores Universitarios.

D. Juan de la Torre Fabre.

Presidente de la Federación Andaluza de Asociaciones de Aulas Universitarias de Mayores (FADAUM).

“Preferimos la lluvia suave que va cayendo, no queremos la tormentas”

Realiza una breve revisión del nacimiento de las Aulas de la Experiencia o la Universidad de Mayores. En 1993 se creó en Toulouse una de las primeras Universidades del Mayor. En 1996 ya existía en Granada. En la actualidad el 75% del alumnado son mujeres. El objetivo de las mismas es vivir siendo activo/a, hacer cosas por él/ella mismo/a, cumplir aspiraciones.

Plante la reflexión: ¿qué finalidad tienen la emisión de títulos en esta formación? ¿tienen un objetivo, si realmente, no tienen límite temporal?

Destaca el deseo de los mayores de ser universitarios con pleno derecho y para toda la vida.

“Cada ser humano tiene aspiraciones diferentes y cada uno tiene que hacer la suya”

D. Werner Korte.

Director General de la Sociedad para la Comunicación e Investigación Tecnológica. EMPIRICA.

Su intervención gira en relación a los conceptos de brecha digital, Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), y el E-learning, entre otras.

D. Juan Antonio Jiménez López.

Dirección General de Personas Mayores.

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Junta de Andalucía.

Aporta algunos datos sobre los índices de analfabetismo en Andalucía: el 50% de los mayores de 65 años son analfabetos.

Destaca los términos **E-learning** y envejecimiento, así como el de **Ciber-exclusión**.

Haciendo referencia al término actual de **analfabetismo digital**. Destaca la labor de la Junta de Andalucía con programas como **Andalucía Compromiso Digital**, **“Un móvil cerca de ti”** y **TDT y apagón digital**. Denuncia los abusos en telefonía hacia PM. Resalta como experiencia la aportación de algunas marcas como NINTENDO a los centros de mayores.

D. Manuel Velázquez Clavijo (moderador).

Catedrático de Psicología Evolutiva y de la Educación.
Universidad de Sevilla.

D^a. M^a Ángeles Ruiz Jiménez (relatora).

Técnica de Difusión del Patrimonio Cultural.
Consejería de Cultura.
Junta de Andalucía.

Comunicación oral invitada

D^a M. Pilar Montijano Ferreira

Narra su experiencia de más de 10 años como profesora de inglés en la Universidad de Mayores en Málaga (UMA).

“Añadir más vida a los años y no más años a la vida”

DÍA 15 DE JUNIO, MARTES

09:15 - 10:40. IV Sesión Plenaria. Modelos reales de Envejecimiento Activo en Europa. Horizontes a despejar. Deudas pendientes

D^a. Concha Redondo Tarodo.

Licenciada en Historia.

Creadora de la tertulia intergeneracional de personas mayores y adolescentes en el Colegio Santa Elena de Sevilla capital. Para ella la persona mayor que envejece activamente debe transmitir: Equilibrio, Serenidad, Armonía, Cariño y Vida.

Con el título "el hombre es el arquitecto de su propia vida", ha desarrollado sesiones con niños pequeños, con el objetivo de concienciar de que nuestro comportamiento define nuestros logros en la vida. Defensora de la necesidad de "cultivar el conocimiento".

"La imaginación es superior al conocimiento" Einstein

D^a. Therese Clerc (Francia).

La Maison des Babadayagas.

Montreuil.

Activista de Mayo del 68 en Francia. Ha sido promotora de una casa para personas mayores autogestionada, sin director/a, formada por mujeres libertarias, en la cual reparten sus pensiones y realizan tareas como enseñar francés a inmigrantes. Tienen contacto y colaboran con Institutos y Liceos también autogestionados.

Entre otras actividades, menciona:

- Spa
- Conocimientos sobre alimentación, movilidad, salud
- Sexualidad y deseo

"Una vida sin proyectos es una vida muerta"

"El deseo mueve el mundo"

La salud después de los 50.

D. José Antonio Pérez España.

Miembro del grupo de expertos de salud de la plataforma europea AGE y de

CEOMA.

AGE. Plataforma europea de mayores.

Recuerda las 4 P para el cuidado de la salud:

- Precaución
- Prevención
- Participación Social y Actividad Mental
- Paciencia

Expuso una entrevista audiovisual con Rita Leví, neuróloga, descubridora del factor de crecimiento de las neuronas y Premio Nobel en Medicina, que con 100 años sigue ejerciendo la investigación y afirma que: "Lo que me interesa es lo que hago cada día".

D^a. M^a José Porro Herrera.

Catedrática de Literatura Española de la Universidad de Córdoba.

Profesora del Aula de la Experiencia.

Directora del Aula "Francisco Santisteban".

Promotora de Aula de la Experiencia y del programa *Erasmus* para mayores.

D. Juan López Doblas (moderador).

Profesor de Sociología.

Universidad de Sevilla.

"El diálogo elimina estereotipos"

10:40 - 11:30. V Sesión Plenaria. *Presentación del Libro Blanco del Envejecimiento Activo de Andalucía.*

D^a. M^a José Castro Nieto.

Directora General de Personas Mayores.

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Junta de Andalucía.

12:00 - 14:00. VI Sesión Plenaria. Género e Intergeneracionalidad. Claves del Envejecimiento Activo

D^a. Carmen Mestre Vergara.

Asociación Feminista de Personas Mayores.

Define el concepto *género*: como rol o papel social, diferenciándolo de *sexo* que es biológico.

Pone de relieve datos sobre analfabetismo, separando porcentajes según género.

Defiende el Protagonismo elegido y la libre elección. Destaca la desigualdad de tareas y la necesidad de que "todos hiciéramos de todo".

Destaca la importancia de la intergeneracionalidad: "hay que hacer un esfuerzo por saber cómo se comunican los jóvenes, para no perderlas oportunidades de relacionarse".

Chiste sobre la abuela esclava:

Rin, rin, rin (suena el teléfono), y salta el contestar:

"Hola, este es el teléfono de la abuela M^a Puri:

- Si venís todos a comer el domingo y queréis tener la comida preparada marca 1
- Si os vais de fin de semana y queréis que me mude a vuestra casa y cuidar de vuestros hijos marca 2
- Si queréis...
- Si eres una amiga y quieres hablar conmigo, espera que ahora te atiendo.

D^a. Carmen Muñoz Calahorro.

Alumna de 1º de Bachillerato.

Ponente Parlamento Científico de Jóvenes de Andalucía.

Colegio Santa Ana (Sevilla). Participante en la Tertulia "La Búsqueda"

Aporta vitalidad y frescura a la exposición, destacando los beneficios recíprocos de la intergeneracionalidad:

Mayores: vida sencilla es una vida feliz

Jóvenes: entusiasmo y mayor contacto con la realidad.

"El buen humor es el fármaco mejor que mueve nuestro motor sin echarle gasolina"

D. Manuel Fernández Santos.

Presidente de la Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC).

Marino mercante jubilado.

Recuerda que no sólo la PM envejece, sino que se comienza a envejecer desde que se nace.

Transmite la experiencia en un IES en Aroche (Huelva), donde PM que conocieron un oficio en vías de extinción, transfieren sus conocimientos a jóvenes. Esta medida ha servido para disminuir en gran medida las tasas de absentismo.

D. Ángel Gaya Curiel.

Miembro de la Tertulia Intergeneracional "La Búsqueda".

La tertulia gira en torno al lema "mirar la historia con otros ojos".

Se llevan a cabo actividades como deporte, ajedrez y billar.

D^a. Isabel García Rodríguez.

Coordinadora Sublínea Política Social.

Instituto de Servicios Sociales Avanzados.

IESA - CSIC.

Destaca la necesidad de creación de un Observatorio del Envejecimiento en Andalucía.

Según estadísticas, la situación de "Nido vacío" es deseada por gran parte de las PM, ya que en dicha situación la pareja está libre de responsabilidades familiares y abiertas a nuevas posibilidades.

"Vivir solos no tiene que ser negativo, puede ser una oportunidad".

Debido a la mayor longevidad de la mujer, ocurre el fenómeno de "*Feminización de la Vejez*": hombres y mujeres envejecen de distinta manera.

- Los hombres envejecen en pareja, las mujeres envejecen solas.
- Los hombres dicen preferir vivir solos cuando envejecen, pero es más frecuente que vayan a vivir con hijos.

D^a. Candela Guirao Piñeyro.

Coordinadora Técnica del Área de Proyectos de OFECUM.

Técnica de Gestión de Proyectos Intergeneracionales.

www.ofecum.com

En su exposición, Candela, recuerda que las actuaciones intergeneracionales, tienen mayor efecto cuando son sostenibles y mantenidas en el tiempo y no sólo puntuales.

Ejemplos de proyectos: colaboración de PM en el cuidado de un huerto en Colegios, participación en las guarderías de la prisión, tertulias, etc.

Se trata de obtener un beneficio compartido.

Proporciona algunas claves para que los proyectos sean efectivos y sostenibles.

D^a. Soledad Pérez Rodríguez (moderadora).

Directora del Instituto Andaluz de la Mujer.

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Junta de Andalucía.

14:00. Sesión de Conclusiones y Clausura.

Excma. Sra. D^a. Micaela Navarro Garzón.

Consejera para la Igualdad y Bienestar Social.

Junta de Andalucía.