

## 5.6. ÁREA DE PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

COORDINACIÓN DEL ÁREA: D<sup>ª</sup>. Pilar Ramos Valverde.

GRUPOS DE TRABAJO	DELEGACIÓN	Nº COL.	RESPONSABLE
Psicología del envejecimiento	CÁDIZ	AN06464	Elisa M <sup>a</sup> López González
Psicología del envejecimiento	CÓRDOBA	AN06437	M <sup>a</sup> José Arévalo González
Psicología del envejecimiento	HUELVA	AN05832	Juan Jesús Martín Guitar
Psicología del envejecimiento	SEVILLA	AN06726	Silvia Collado Góndolo / Luisa Adela Muñoz Genicio

### RESUMEN DE ACTIVIDADES DEL ÁREA Y DE SUS GRUPOS DE TRABAJO

En el año 2017, los Grupos de Trabajo de Cádiz, Córdoba y Sevilla se han reunido con una periodicidad mensual (a excepción de algunos meses). El grupo de Córdoba se reactiva en el mes de junio de ese año con una nueva responsable, por lo que este grupo se reúne a partir de esa fecha. Con relación a las responsables del grupo de Sevilla, Silvia es la responsable de este grupo hasta el mes de septiembre y a partir de octubre la sustituye Luisa Adela.

Los temas abordados en estas reuniones de los Grupos de Trabajo se han centrado en las siguientes cuestiones:

- Preparación de actividades destinadas a conseguir visibilidad de los Grupos de Trabajo y del rol profesional en Psicogerontología, como por ejemplo la organización de la sesión informativa "El papel de la psicología del envejecimiento en la sociedad actual" o la colaboración con la Alianza Imagen y Salud (Consejería de Salud) para la promoción de una imagen positiva de las personas mayores, por parte del grupo de Sevilla, o la organización de una sesión de Cineforum, por parte del grupo de Cádiz.
- Revisión de cartas y manifiestos para la difusión del día internacional de toma de

conciencia del abuso y maltrato en la vejez, día europeo de la intergeneracionalidad y el día mundial del Alzheimer.

- Preparación de entrevistas a los medios de comunicación relacionadas con el ámbito del maltrato a las personas mayores.
- Revisión y puesta en común de documentación y bibliografía de interés, como protocolos, instrumentos, registros, programas, etc.
- Puesta en común de información sobre formación en el ámbito de las personas mayores, tanto interna como externa.
- Intercambio de experiencias profesionales y análisis de casos.



Reunión de responsables y coordinadora del Área de Psicología del Envejecimiento. 3/11/17. De izquierda a derecha: M<sup>a</sup> José Arévalo González, Elisa M<sup>a</sup> López González, Pilar Ramos Valverde y Luisa Elisa Muñoz Genicio.

## FORMACIÓN

En el año 2017 destaca la I Convención del Área de la Psicología del Envejecimiento, celebrada el 18 de marzo en la delegación de Cádiz.

Los objetivos de esta convención se pueden resumir en los siguientes cuatro puntos:

- Fortalecer el sentimiento de pertenencia de los miembros actuales del área, con la intención de aumentar su motivación e implicación en los Grupos de Trabajo.
- Compartir conocimientos y experiencias, fomentado así la formación de carácter interno. En este sentido, en la convención



I Convención del Área de Psicología del Envejecimiento. Delegación de Cádiz 18/3/17. De izquierda a derecha: Juan Jesús Martón Guitart, Pilar Ramos Valverde, Silvia Collado Góndolo, Elisa M<sup>o</sup> López González, Sara González Alperiz, Luisa Elisa Muñoz Genicio.

tuvimos la oportunidad de realizar breves sesiones formativas sobre las siguientes cuestiones:

- Funciones del profesional de la Psicología en el área del envejecimiento.
- Alternativas domiciliarias en la vejez.
- Buen trato a personas mayores.
- Atención a los familiares de personas mayores con demencia.
- Puesta en común de caso práctico sobre intervención gerontológica
- Entrevistarnos con Pilar San Narciso Aguinaco, responsable de los talleres de memoria para personas mayores que se realizan por parte del Ayuntamiento de Cádiz, para así conocer y debatir acerca de la metodología de trabajo y los retos de futuro.
- Poner en común las razones de las actuales diferencias en determinados posicionamientos de los miembros de los Grupos de Trabajo, tratando así de buscar puntos comunes y acuerdos.

## PARTICIPACIÓN DE LA COORDINACIÓN DEL ÁREA EN ACTOS/REUNIONES

- Reuniones de la Coordinadora de Áreas Profesionales -*estructura profesional*- del COP-AO, celebradas en Sevilla, el 13 de mayo y el 2 de diciembre.
- Reuniones de los Grupos de Trabajo de Psicología del Envejecimiento del COP-AO, celebradas en Cádiz, el 18 de marzo, y Sevilla, el 3 de noviembre.
- Junta General de la delegación de Sevilla del COP-AO, celebrada en Sevilla, el 22 de junio.
- Reunión del Grupo de Trabajo de Psicología del Envejecimiento del Consejo General de la Psicología en España, celebrada en Oviedo, el 7 de julio.
- Asistencia a la Noche de la Psicología, celebrada en Córdoba el 6 de octubre.

## PLAN DE TRABAJO PARA 2017

En primer lugar, el G.T de Cádiz se plantea conseguir un grupo más estable y numeroso para intercambiar conocimientos y experiencias. Asimismo, intentará realizar una segunda sesión de Cineforum sobre alguna temática relacionada con la vejez, realizar alguna charla informativa sobre el buen trato a las personas mayores y elaborar un protocolo de actuación para cuidadores informales de personas mayores con demencia.

En segundo lugar, la responsable del G.T de Córdoba plantea la posibilidad de organizar desde su delegación unas "Jornadas de Mayores Activos".

En tercer lugar, el G.T de Sevilla tiene como objetivo la realización del curso "Estrategias de apoyo a personas cuidadoras de afectados por demencia", y llevar a cabo sesiones divulgativas.