

5.6. ÁREA DE PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

COORDINACIÓN DEL ÁREA: D^a. Pilar Ramos Valverde.

GRUPOS DE TRABAJO	DELEGACIÓN	Nº COL.	RESPONSABLE
PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO	CÁDIZ	AN06464	Elisa M ^a López González
PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO	CÓRDOBA	AN06437	M ^a José Arévalo González
PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO	HUELVA	AN05832	Juan Jesús Martín Guitar
PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO	SEVILLA	AN06726	Luisa Adela Muñoz Genicio

RESUMEN DE ACTIVIDADES DEL ÁREA Y DE SUS GRUPOS DE TRABAJO

En el año 2018, los grupos de trabajo de Cádiz, Córdoba y Sevilla se reunieron con una periodicidad mensual, con la excepción de algunos meses en los que se realizaron reuniones telemáticas a través del correo electrónico y WhatsApp. El responsable del grupo de Huelva comunicó la baja del grupo en diciembre del 2018.

Los temas abordados en estas reuniones de los Grupos de Trabajo se centraron en las siguientes cuestiones:

- Preparación de actividades destinadas a conseguir visibilidad de los Grupos de Trabajo y del rol profesional en Psicogerontología, como por ejemplo la preparación de cineforums, propuesta formativa "Taller de buen trato hacia las personas mayores" para FAMP (Federación Provincial de Sevilla de Asociaciones de Madres y Padres del alumnado) o II Muestra de la Psicología de Sevilla.
- Puesta en común de información sobre formación en el ámbito de las personas mayores, tanto interna como externa. En este ámbito destaca las siguientes temáticas: concienciación sobre el abuso y maltrato a personas mayores, estrategias para cuidar al cuidador de mayores con demencias, y detección de señales de alarma que cuidadores y familiares de personas con sospecha de demencia puedan observar en los comportamientos y les oriente para la búsqueda de ayuda.
- Análisis y debate relacionado con la acreditación como experto/a en Psicología del Envejecimiento.
- Revisión de cartas y manifiestos para la difusión del día europeo de la intergeneracionalidad (29 abril), día internacional de toma de

conciencia del abuso y maltrato en la vejez (15 junio), el día mundial del Alzheimer (21 septiembre) y el día internacional de las personas mayores (1 octubre).

- Revisión y puesta en común de documentación y bibliografía de interés, como protocolos, instrumentos, registros, programas, etc.
- Intercambio de experiencias profesionales y análisis de casos.

Además, el 1 de diciembre del 2018 se realizó una reunión de área a la que estuvieron convocados los responsables de los cuatro grupos de trabajo. Los temas abordados en esta reunión fueron los siguientes:

- Actualización de responsables, miembros de los grupos y solicitud de la coordinadora de renovar el cargo de coordinación.
- Actualización de las líneas de trabajo de los cuatro grupos correspondientes a cada una de las delegaciones.
- Avance de la formación prevista para el próximo año.
- Información sobre la reunión del grupo de trabajo de Psicología del Envejecimiento del Consejo General de la Psicología celebrada el 10 de noviembre de 2018 en Alicante.
- Análisis y puesta en común del feedback a emitir desde el área respecto al documento "Funciones del Psicólogo/a en el 'envejecimiento' enviado por el Colegio Oficial de Psicólogos de la región de Murcia a través del Consejo General de la Psicología.

Respecto a las actividades de formación, además de las actividades de cineforum realizadas por los grupos de trabajo de Cádiz

(con la película "La chica de la lencería") y Sevilla (con la película "La vida empieza hoy"), el grupo de Córdoba mantuvo el interés en organizar desde su delegación unas "Jornadas de Mayores Activos", para dar voz a los propios mayores activos y exponer sus experiencias y recomendaciones.

Con relación a la formación gestionada desde el área, en el mes de junio se llevó a cabo el curso "Estrategias de apoyo a personas cuidadoras de afectados por demencia". Este curso estaba organizado por el grupo de trabajo de Sevilla, pero asistieron también miembros de los demás grupos de trabajo. Por ello, esta fue una oportunidad para poner en común intereses y preocupaciones de los diferentes grupos que conforman el área.

Por último, la coordinadora del área ha participado en los siguientes actos, entrevistas, reuniones y actividades formativas:

- Entrevistas en varios programas de radio sobre cuestiones relacionadas con la psicología de la vejez, tal y como se detalla a continuación:
 - Programa "La Mirada". Entrevista sobre sexualidad femenina en la vejez. 30/10/2018.
 - Programa "Por tu salud" de Canal Sur Radio. Entrevista sobre prevención del maltrato a las personas mayores. 16/6/2018.
 - Programa "La Hora de Andalucía" de Canal Sur Radio. Entrevista sobre prevención del maltrato a las personas mayores. 18/6/2018.
 - Programa "Aténtamente" de Canal Sur Radio. Entrevista sobre desarrollo afectivo-sexual en personas mayores. 29/5/2018.
- Reunión del Grupo de Trabajo de Psicología del Envejecimiento del Consejo General de la Psicología en España, celebrada en Alicante, el 10 de noviembre.
- Reunión de los diferentes Grupos de Trabajo de Psicología del Envejecimiento del COP-AO celebrada en Sevilla el 1 de diciembre.
- Juntas Generales del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental celebradas el 20 de enero y 23 de junio.
- Asistencia a las "IV Jornadas Nacionales de Psicología del Envejecimiento: Nuevos perfiles de mayores, adaptando la intervención a los nuevos tiempos", curso "Estrategias de apoyo a personas cuidadoras de afectados por demencia" organizado por el propio área y curso "Soledad en Personas Mayores" del Programa de Mayores de la Obra Social "La Caixa" y Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.