



## Comienzo de las Sesiones Técnicas de Psicología del Envejecimiento

La Delegación de Huelva del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental desarrolló el pasado 20 de mayo, una de las actividades que forman parte del Plan Anual de Formación de esta Delegación: "*Sesión Técnica: Presentación y Abordaje Psicosocial de un caso de Enfermedad de Alzheimer con dificultades para la convivencia*". Tuvo muy buena acogida entre los colegiados/as y alumnos de Psicología de segundo ciclo.

Esta acción formativa fue organizada de forma conjunta por los Grupos de Trabajo de Psicología del Envejecimiento de Huelva y Sevilla, con el objetivo de potenciar el desarrollo profesional en el ámbito de la Psicología del envejecimiento y promover la cooperación, intercambio profesional y el asesoramiento a los miembros del grupo, así como a otros profesionales o estudiantes interesados en éste ámbito de nuestra profesión, lo que contribuye a varios de los fines de este Grupo de Trabajo. Constituye la primera de una serie de Sesiones Técnicas, que tendrán continuidad el próximo día 7 de octubre con la Sesión Técnica: **"PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA EN DEMENCIAS, DETRO DEL ÁMBITO RESIDENCIAL"** a celebrar en Sevilla.

La docencia estuvo a cargo de M<sup>a</sup> Ángeles Valverde Moreno, responsable del Grupo de Trabajo de Sevilla, y psicóloga de una Unidad de Estancia Diurna para mayores.

En la Sesión Técnica se trabajó sobre un caso real, presentando información importante para su posterior abordaje y la intervención llevada a cabo por el equipo profesional del centro al que pertenece el caso. Al término de la exposición, los asistentes participaron de forma muy activa planteando dudas e importantes reflexiones sobre la figura del psicólogo en los centros asistenciales de personas mayores. Al finalizar la Sesión, asistentes y docente valoraron de forma muy positiva esta acción formativa.

