



Colegio Oficial de Psicología  
de Andalucía Occidental  
Delegación de Huelva

# CURSO INTERVENCIÓN EN LA ETAPA ADOLESCENTE. PROBLEMAS Y CASOS.

<b>TÍTULO</b>	<b>CURSO “INTERVENCIÓN EN LA ETAPA ADOLESCENTE. PROBLEMAS Y CASOS.</b>
<b>EXPTE.:</b>	2019HU08
<b>ENTIDAD ORGANIZADORA</b>	Delegación de Huelva. Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental
<b>TIPO DE ACCIÓN</b>	Curso Modalidad: Presencial (El curso tendrá una duración de 20 h., de las cuales 15 h. serán presenciales y las 5 h. restantes se completarán a través del trabajo personal del alumno/a.)
<b>DURACIÓN</b>	20 horas Horas presenciales: 15 h. Horas Teleformación: 5 h.
<b>PROVINCIA</b>	Huelva Nº Plazas: 15 Mínimo – 18 Máximo
<b>FECHA DE REALIZACIÓN</b>	Huelva, 4 y 5 de octubre de 2019 Horario: Viernes 4 de 16'00 h. a 21'00 h. Sábado 5 de 9'00 h. a 14'00 h. y de 16'00 h. a 21'00 h.
<b>DESTINATARIOS/AS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colegiados/as de COP de Andalucía Occidental</li><li>• Precolegiados/as de COP de Andalucía Occidental</li><li>• Miembros Asociados/as de COP de Andalucía Occidente</li></ul>
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conocer los diferentes problemas psicológicos que se presentan durante la adolescencia.</li><li>• Saber realizar un diagnóstico diferencial para planificar una adecuada intervención clínica.</li><li>• Aprender a poner en práctica las técnicas de intervención con mayor apoyo científico.</li><li>• Incrementar las habilidades del terapeuta en el manejo de situaciones conflictivas con el adolescente durante la terapia.</li><li>• Saber cómo trabajar con los padres de forma eficaz.</li></ul>
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conocer los problemas psicológicos más frecuentes durante la adolescencia: Problemas de conducta (rebeldía, negativismo, indolencia), dependencia a las nuevas tecnologías.</li><li>• Saber cómo motivar e implicar al adolescente que no desea asistir o trabajar en terapia.</li><li>• Aprender estrategias de control de la agresividad cuando el adolescente asiste a terapia bajo los efectos del consumo de sustancias.</li><li>• Aprender a manejar la conducta suicida.</li><li>• Saber ayudar a los padres a unificar criterios de actuación ante conductas desadaptadas.</li><li>• Aprender a manejar situaciones conflictivas entre los padres y el adolescente.</li></ul>



Colegio Oficial de Psicología  
de Andalucía Occidental  
Delegación de Huelva

# CURSO INTERVENCIÓN EN LA ETAPA ADOLESCENTE. PROBLEMAS Y CASOS.

## CONTENIDOS

- **Módulo 1.** Problemas más frecuentes tratados en terapia con los adolescentes y formas de intervenir en ellos.
  - Problemas de conducta.
  - Dependencia a las nuevas tecnologías.
  - Consumo de sustancias.
  - Problemas en el Ámbito Escolar (rendimiento académico, relaciones sociales).
  - Problemas en el Ámbito Familiar (aislamiento, rebeldía).
  - Crisis de la adolescencia (orientación sexual, agresividad).
  - Abuso sexual.
  - Depresión.
  - Trastorno de la conducta alimentaria.
- **Módulo 2.** Formas adecuadas de actuación ante las situaciones más problemáticas en la intervención clínica con los adolescentes.
  - Rechazo del adolescente a asistir a terapia.
  - Conducta verbal agresiva durante las sesiones.
  - Manejo de las autolesiones y de las conductas autolíticas.
  - Bloqueo emocional grave.
  - Asistir a sesión bajo el consumo de sustancias.
  - Rechazo a que los padres intervengan en el tratamiento.
- **Módulo 3.** Cómo manejar las principales dificultades que presentan los padres en el tratamiento.
  1. Divergencia en los criterios educativos de actuación.
  2. Padres separados y rechazo de uno de los dos al tratamiento.
  3. Padecimiento de trastornos psicológicos de uno de ellos o de ambos.
  4. Poner en prácticas las estrategias para mejorar las conductas de sus hijos.

## METODOLOGÍA

- Sesiones prácticas e interactivas con discusión de casos reales.
- Modelado de diversas técnicas.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

c/Maestro Salvador López, 18 local bajo

Teléfono de contacto: 959 280400 - e-mail: [formacionhuelva@copao.es](mailto:formacionhuelva@copao.es)

Ubicación: <https://goo.gl/maps/6sc3RBr2oemRXu7b7>

## DOCENTE/S

- ISABEL CARRASCO CABEZA, M-09326. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Máster en Psicología Clínica. Cinteco. Doctorado en Psicología Biológica y de la Salud. Desarrolla en CINETECO su actividad profesional desde 2000, con anterioridad trabajó en centros públicos (Servicio de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid) y privados, dedicándose al ejercicio de la psicología clínica desde 1991. En Cinteco compatibiliza las tareas de clínico y docente. Como profesional está especializada en el ámbito infantil, su experiencia incluye el abordaje de los trastornos psicológicos más característicos de esta etapa. Profesora de la Universidad Autónoma de Madrid.



Colegio Oficial de Psicología  
de Andalucía Occidental  
Delegación de Huelva

# CURSO INTERVENCIÓN EN LA ETAPA ADOLESCENTE. PROBLEMAS Y CASOS.

## INSCRIPCIÓN

Las personas interesadas en participar en esta actividad deberán inscribirse en <http://l.copao.es/inschue> abonando la tasa que corresponda según la modalidad de inscripción y adjuntando el justificante de ingreso o transferencia bancaria.

Nº DE CUENTA PARA PAGO DE MATRÍCULA: ES53 0216 0383 1306 0063 9843 (TARGOBANK)

Concepto: Apellidos / Nombre / Problemas Adolescentes

### TASAS

- Colegiados/as, Precolegiados/as, Miembros Asociados del COP Andalucía Occidental, Colegiados/as otros COPs, Estudiantes Psicología: **150€**
- Psicólogos/as No Colegiados/as: **225€**
- Otros: **€**

Fecha límite de inscripción: 23 de septiembre de 2019 (inclusive).

Finalizado el plazo de recepción de inscripciones se informará sobre admisión.

Fecha límite para la devolución del importe económico: 14/09/2019 (inclusive).

*Si no se obtuviera la formalización del mínimo de plazas (15), el COP Andalucía Occidental se reserva la opción de aplazar la acción formativa o proceder a su anulación, en cuyo caso se devolverán todas las cuotas de inscripción íntegramente.*

*No se recogerán solicitudes en mano, ni serán válidas aquellas enviadas por correo ordinario, fax o las enviadas a otro correo electrónico corporativo que no se el indicado en las normas de inscripción. Los/as colegiados/as que no tengan acceso a Internet tendrán a su disposición un ordenador con conexión en su Delegación territorial para formalizar la inscripción.*

## EVALUACIÓN Y RECONOCIMIENTO

Asistencia al 80% de las horas presenciales y cumplimentación del cuestionario de satisfacción de la actividad, al que se tendrá acceso en: <http://l.copao.es/safhue>

Una vez cumplimentado el cuestionario de satisfacción se remitirá por correo electrónico, en un plazo de 25 días aprox., diplomas acreditativos firmados electrónicamente a los/as alumnos/as que hayan cumplido los criterios de evaluación.

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

### INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

RESPONSABLE: COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL, C/ Espinosa y Cárcel, 17 Acc. C (41005 Sevilla), [protecciondatos@copao.es](mailto:protecciondatos@copao.es) (Delegado de Protección de Datos), Q4100679B. FINALIDAD: Gestionar la inscripción, impartición de la formación y/o evento, y remitirle comunicaciones comerciales de cursos y eventos propios o de terceros relacionados con nuestro ámbito, inclusive por medios electrónicos. LEGITIMACIÓN: Ejecución del contrato e interés legítimo en remitirle informaciones comerciales de otros cursos de interés para nuestro ámbito. CESIONES: Necesarias para la impartición de los servicios y las legalmente previstas. CONSERVACIÓN: Duración de la actividad contratada y, finalizada ésta, durante los plazos exigidos por ley para atender eventuales responsabilidades. DERECHOS: Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación y oposición dirigiéndose a los datos del responsable. En caso de divergencias, puede presentar una reclamación ante la Agencia de Protección de Datos ([www.aepd.es](http://www.aepd.es)).

Durante el acto se recopilarán IMÁGENES Y AUDIO con el único fin de dar difusión a las actividades organizadas o promovidas por del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental y/o su Fundación para la Formación y la Práctica de la Psicología (tanto en boletines informativos, memorias de actividades, página web, redes sociales como en medios de comunicación), siguiendo en todo momento los criterios de calidad y confidencialidad marcados por la normativa vigente. En ningún caso este material se utilizará con fines comerciales.

Información Adicional: Puede ampliar la información en el enlace de [Política de Privacidad](#).