



TALLER

LA TEORÍA DEL APEGO Y LA ANGUSTIA “CÓMO TRABAJAR LA ANGUSTIA EN PSICOTERAPIA”

De la mano de **MARIO MARRONE**
(Discípulo de John Bowlby) y **JOSÉ MARTÍNEZ IBÁÑEZ**

FECHA CELEBRACIÓN:
Sábado, 16 de **NOVIEMBRE 2019**

HORARIO:
De 09:00 a 19:00 h.

DURACIÓN:
8 horas

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
**DELEGACION DE SEVILLA
COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA
DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL.
C/ Carlos de Cepeda, nº 2, 2ª
planta, 41005,
41018 Sevilla.**

JUSTIFICACIÓN

Actividad organizada por los Grupos de Trabajo de la Delegación de Sevilla del COP Andalucía Occidental Psicología Relacional y Psicología y Apego, debido a que las nuevas investigaciones en los campos de la Teoría del Apego y de la Neurociencia, nos permiten conocer el papel de las emociones y dentro de ellas el rol de la angustia.

La angustia tiene un papel destacado en las manifestaciones de los/as pacientes cuando están sufriendo a nivel mental. Hasta ahora, la mayoría de las intervenciones se han hecho tratando de quitarla, o de eliminarla, por el sufrimiento que genera. Desde esta perspectiva que proponemos, podremos conseguir que los/as pacientes además de conocerla puedan convivir con ella, como hacemos con el resto de las emociones.

En definitiva, se pretende acercar este conocimiento a todos/as los/as asistentes al taller, porque entendemos que la angustia es un aspecto básico del funcionamiento mental del ser humano y que es necesario conocer este abordaje nuevo para que el trabajo psicoterapéutico sea más eficaz, tanto para el paciente como para el/la psicoterapeuta.

A través de Mario Marrone como de Juan José Martínez Ibáñez, dos profesionales reconocidos dentro de este ámbito, podremos conseguir conocer de primera mano esta nueva manera de conceptualizar e implementar en el trabajo clínico.

OBJETIVOS

- Definir qué es la Angustia teniendo en cuenta los aportes tanto de la Teoría del Apego, como de las investigaciones en Neurociencia y en Neurobiología Interpersonal.
- Conocer distintos aspectos de la Mente y del Funcionamiento Mental.
- Tener una serie de pautas nuevas sobre cómo trabajar con la Angustia, para poder implementarlas durante el trabajo psicoterapéutico.

DESTINATARIOS/AS

- Licenciados/as y/o Graduados/as en Psicología.
- Estudiantes de último curso Psicología.

(Tendrán preferencia colegiados/as, precolegiados/as, miembros asociados y estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla).

METODOLOGÍA

Metodología activa, experiencial y participativa, basada en la transmisión de los conocimientos del ponente a los destinatarios/as.

CONTENIDO

- INTRODUCCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ANGUSTIA DESDE LA TEORÍA DEL APEGO.
- LA ANGUSTIA COMO UNA EMOCIÓN QUE FACILITA LA SUPERVIVENCIA:
 - IDENTIFICACIÓN Y COMPRENSIÓN DE LA ANGUSTIA.
- ABORDAJE DE LA ANGUSTIA DESDE LA TEORÍA DEL APEGO, LA PSICOTERAPIA RELACIONAL Y LA NEUROBIOLOGÍA INTERPERSONAL.
- INTEGRACIÓN CONSILIENTE DE LAS DISTINTAS APORTACIONES CIENTÍFICAS QUE NOS LLEGAN DE LOS DISTINTOS CAMPOS DEL CONOCIMIENTO.

PONENTES



Dr. Mario Marrone.

Psicoanalista miembro de la Sociedad Británica de Psicoanálisis. Fundador y miembro del Comité Ejecutivo de IAN-UK. Psiquiatra, ha trabajado durante muchos años en el Servicio Nacional de Salud Británico. (NHS). Reúne una amplia trayectoria profesional, no solo en la práctica pública como psiquiatra, sino también en consultorio privado, donde ha ejercido como psicoanalista y psicoterapeuta, con especial énfasis en el enfoque y aplicación de la Teoría del Apego. También se formó en grupo de análisis, psicodrama y terapia familiar. Estudió medicina psicosomática y se interesó por las escuelas orientales de desarrollo personal. Lo distintivo de su trabajo es la manera en que utiliza la empatía, el respeto y la ecuanimidad en el tratamiento con sus pacientes, sobre la base de sus conocimientos sobre la infancia y los orígenes interpersonales y familiares de las dificultades emocionales y de la vida de relación de los adultos. Ha publicado numerosos artículos y capítulos de libros. En varios idiomas y en diferentes países. Esta es una lista de algunos de los libros que ha publicado en inglés, italiano y castellano: Attachment and Interaction, Attaccamento e Interazione, La Teoría del Apego: Un Enfoque Actual, Attachment and Intersubjectivity, Attachment Theory and the Psychoanalytic Process, Apego y Motivación, Apego y psicoterapia.



D. Juan José Martínez Ibáñez.

Psicólogo Clínico. Psicoanalista y Psicoterapeuta Relacional. Miembro de la Sociedad Española de Psicoanálisis. Miembro de la Asociación Psicoanalítica Internacional. Miembro titular del Instituto de Psicoterapia Relacional, y de IARPP. Vice-Presidente del Capítulo Español de IARPP. Miembro del Comité Ejecutivo de IAN-UK y de IAN-España. Profesor del Máster en Psicoterapia Relacional/Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional. Ha creado y dirige el Centro de Psicoterapia Giralda, en Sevilla, centro asociado del Instituto de Psicoterapia Relacional. Ha presentado comunicaciones en diferentes congresos nacionales e internacionales y ha publicado artículos en diferentes revistas de Psicoanálisis. Ha desarrollado un método terapéutico que se practica en el Centro de Psicoterapia Giralda. Autor de los libros: Las dos edades de la mente: vicisitudes del funcionamiento mental, y El enigma de la angustia: una conceptualización de la angustia desde el vértice relacional.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN	
<ul style="list-style-type: none">• Colegiados/a, Precolegiados/as y Miembros Asociados del COP Andalucía Occidental.• Estudiantes de último curso de Psicología.• Colegiados/as otros COPs.	110 €
<ul style="list-style-type: none">• No colegiados/as.	165 €

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES: **Hasta el 6/11/2019** (inclusive)

FECHA LÍMITE PARA SOLICITAR LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE: **31/10/2019** (inclusive).

INSCRIPCIÓN ONLINE A TRAVÉS DEL SIGUIENTE ENLACE: <http://l.copao.es/inscsev>

Nº DE CUENTA PARA EL PAGO DE LA MATRÍCULA: **ES21 0216 0383 11 0600634891 (TARGO BANK)**

DOCUMENTO A PRESENTAR PARA LA FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN:

- Justificante de ingreso o transferencia de las tasas de matrícula, incluyendo el concepto: **Apellidos/Nombre/ANGUSTIA.**
- Copia del título universitario que acredite la condición de destinatario/a de la actividad o documento acreditativo de ser estudiante.
- Documento acreditativo de estar colegiado/a en algún Colegio perteneciente al Consejo COPs.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

DELEGACIÓN SEVILLA COP ANDALUCÍA OCCIDENTAL.

C/Carlos de Cepeda, nº 2, 2ª planta, 41005 Sevilla. www.copao.es

Teléfono de contacto: **954 66 30 76** Correo electrónico: inscripcionessevilla@copao.es

CERTIFICACIÓN OFICIAL Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

El Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental emitirá un Certificado de asistencia a las personas que asistan como mínimo al 80% de las horas presenciales.

OBSERVACIONES

No se recogerán solicitudes en mano, correo electrónico, ni serán válidas aquellas enviadas por correo ordinario, fax. Los/as colegiados/as que no tengan acceso a internet tendrán a su disposición un ordenador con conexión en su Delegación territorial para formalizar la inscripción.

Si no se hubiera cubierto la totalidad de las plazas en los tiempos establecidos, el COP Andalucía Occidental se reserva la opción de aplazar la acción formativa o proceder a su anulación

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

RESPONSABLE: COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL, C/ Espinosa y Cárcel, 17 Acc. C (41005 Sevilla), protecciondatos@copao.es (Delegado de Protección de Datos), Q4100679B. FINALIDAD: Gestionar la inscripción, impartición de la formación y/o evento, y remitirle comunicaciones comerciales de cursos y eventos propios o de terceros relacionados con nuestro ámbito, inclusive por medios electrónicos. LEGITIMACIÓN: Ejecución del contrato e interés legítimo en remitirle informaciones comerciales de otros cursos de interés para nuestro ámbito. CESIONES: Necesarias para la impartición de los servicios y las legalmente previstas. CONSERVACIÓN: Duración de la actividad contratada y, finalizada ésta, durante los plazos exigidos por ley para atender eventuales responsabilidades. DERECHOS: Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación y oposición dirigiéndose a los datos del responsable. En caso de divergencias, puede presentar una reclamación ante la Agencia de Protección de Datos (www.aepd.es).

Durante el acto se recopilarán IMÁGENES Y AUDIO con el único fin de dar difusión a las actividades organizadas o promovidas por del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental y/o su Fundación para la Formación y la Práctica de la Psicología (tanto en boletines informativos, memorias de actividades, página web, redes sociales cómo en medios de comunicación), siguiendo en todo momento los criterios de calidad y confidencialidad marcados por la normativa vigente. En ningún caso este material se utilizará con fines comerciales.

Información Adicional: Puede ampliar la información en el enlace de [Política de Privacidad](#).